

**PRESENTACIÓN**

El IES Federico García Lorca celebrará la III Semana de la Ciencia entre los días 24 y 28 de mayo, cuya temática será "La nutrición y la actividad física".

Ya desde la antigüedad se hablaba de alimentos y plantas como remedio natural contra enfermedades y para mantener la salud. Hipócrates, considerado padre de la medicina, en el siglo V antes de cristo, enseñaba que una alimentación adecuada es el fundamento de la salud física y mental. A él se le atribuye la frase "Que tu alimento sea tu medicina y que tu medicina sea tu alimento".

Del mismo modo, la actividad física ejercida como recreación, pasatiempo o diversión, se encuentra vinculada al hombre desde tiempos inmemorables por serle algo natural. Desde la antigua China y la Grecia Clásica se poseían conocimientos sobre los beneficios que la práctica de actividad física le otorgaba a la salud.

El desarrollo de la Semana de la Ciencia, a través de sus talleres, charlas, concursos, exposiciones, proyecciones y visitas, pretende conectar al alumnado con el carácter científico de las temáticas desarrolladas y sobre todo concienciarlos sobre los beneficios de su práctica.

La Comunidad Educativa de nuestro centro se ha volcado en la organización del evento y por ello mostrar mi total agradecimiento y desearles su éxito.

Francisco José Moral Gámez  
(Director del IES Federico García Lorca)

**ORGANIZA**

- IES FEDERICO GARCÍA LORCA
- Departamento de Actividades Agrariaa
- Departamento de Biología y Geología
- Departamento de Economía
- Departamento de Educación Física
- Departamento de Física y Química
- Departamento de Francés
- Departamento de Geografía e Historia
- Departamento de Griego
- Departamento de Inglés
- Departamento de Lengua Castellana y Literatura
- Departamento de Religión
- Departamento de Tecnología e Informática

**COLABORAN**

- Exmo. Ayto. de Churriana de la Vega,
- Universidad de Granada, Cáritas,
- Graná Genil, Frutas Los pisaos



### TALLERES

- Determinación del pH
- Los quemagrasas
- Adulteración de alimentos
- Extracción de ADN
- Reconocimiento de carbohidratos
- Reconocimiento de grasas
- Las proteínas de la leche
- Calculadora nutricional
- Frases, refranes y poesía de los alimentos
- Platos ficticios
- La pirámide de los alimentos
- El moho (Fermentaciones)
- Juegos Olímpicos saludables
- Ginkana: con la comida si se juega
- Pasapalabra y la Caja Secreta
- La vid, el cereal y el aceite: Mitología y alimentación en la antigua Grecia
- Alimentación en las sociedades del pasado



### CHARLAS Y CONFERENCIAS

- Debate: ¿Puedo cambiar el mundo desde mi mesa?
- Conferencia: El azúcar oculto
- Charla: Los alimentos transgénicos
- Conferencia: Compuestos tóxicos en alimentación

### EXPOSICIONES

- El plato de los alimentos
- Un viaje por el aparato digestivo
- Los nutrientes: Modelos moleculares
- Etiquetado social y ambiental de los alimentos
- La alimentación en la época clásica
- La gastronomía francesa (en la red)
- La estructura de los alimentos



### E-TIENDA

[iesfglgifts@gmail.com](mailto:iesfglgifts@gmail.com)

### INTELIGENCIA ARTIFICIAL

- App: Asesora nutricional
- Video juegos sobre alimentación sana

### CONCURSOS

- Cómic
- Fotografía



### ARTE

- Cineforum: "Super size meat"
- Videoforum: Lo que comes importa (proyecto HOPE)
- Teatralización: Los dioses de los alimentos

### VISITAS



### MOMENTOS REIVINDICATIVOS

- Alimentos solidarios: Recogida de alimentos
- Inauguración del Laboratorio Luz y Uroz
- Incremento I+D+i
- Alfabetización científica

